



MERKBLATT HEIZEN & LÜFTEN

Grundsätzliches:

- Durch das Lüften werden alle in der Raumluft angereicherten Stoffe aus dem Gebäude befördert. Die Schadstoffe werden verdünnt bzw. bei einem vollständigen Luftwechsel komplett entfernt (100% alte Luft raus, 100% frische Luft rein).
- Wie oft gelüftet werden sollte, richtet sich nach der Art der Nutzung.
- Eine vierköpfige Familie produziert ca. 12 Liter Wasser pro Tag im Gebäude, dieses Wasser muss als Wasserdampf über den Tag verteilt aus dem Gebäude heraus gelüftet werden. Einmaliges Lüften reicht nicht, weil die Feuchtigkeit zum großen Teil auch in Textilien, Einrichtungsgegenständen und Bauteilen gespeichert und erst nach und nach wieder an die Raumluft abgegeben wird.
- Beschlagene Fenster oder Wände sind immer ein Zeichen für zu hohe Luftfeuchtigkeit.
- Wenn gelüftet wird, sollte immer ein kompletter Luftaustausch durchgeführt werden.

Es werden zwei grundsätzliche Lüftungssituationen unterschieden:

- Lüften im Sommer
- Lüften im Winter (während der Heizperiode)

Die wichtigsten Regeln:

- Beim Lüften sollten gegenüberliegende Fenster mindestens 5 Minuten vollständig geöffnet werden (Stoßlüften!).
- Die Fenster zum Lüften NICHT in Kippstellung öffnen (geringer Luftaustausch, Auskühlung der Fensterleibung, Schimmelpilzgefahr)
- Lüftungsdauer regelmäßig 5 -10 Minuten (im Winter 3-5 Minuten)
- Je nach Nutzung muss öfter gelüftet werden: Ein 4-Personen-Haushalt sollte bei normaler Nutzung ca. 3-4-mal pro Tag gelüftet werden. (Bei ständigem Aufenthalt alle 2 Stunden)
- Im Bad die Tür beim Duschen und Baden geschlossen halten, anschließend Fliesen mit Gummiabzieher vom Wasser befreien und stoßlüften. Sonst tagsüber alle Türen offenlassen und während der Heizperiode gleichmäßig heizen.
- Beim Kochen/nach dem Kochen intensiv lüften (Feuchtigkeit und Gerüche entfernen).

SCHWARZ & SCHUPPICH e.U.

Billrothstraße 31
1190 Wien

T: +43 1 3684558

E: office@schwarz-schuppich.at

FNR. 4853M

Handelsgericht Wien

DVR 0359751

UID-Nr. ATU79894615

www.schwarz-schuppich.at